



Agência para o Investimento
e Comércio Externo de Portugal



PRESS RELEASE

INOV Contacto: abertas candidaturas para Estágios Internacionais remunerados

100 vagas disponíveis na 28.^a edição do programa

Lisboa, 16 outubro 2025. Estão abertas as candidaturas para a 28.^a edição do INOV Contacto – Programa de Estágios Internacionais, uma iniciativa gerida pela AICEP, com o objetivo de proporcionar a jovens qualificados uma experiência profissional internacional em ambientes multiculturais e competitivos. Candidaturas até 31 de outubro às 17h00.

Nesta edição, o programa disponibiliza 100 vagas de estágio remunerado em empresas e entidades parceiras em todo o mundo, reforçando o compromisso com a formação de talento português e a integração em redes internacionais de conhecimento e inovação.

Entre as principais novidades desta edição destacam-se:

- ✓ 100 vagas de estágio disponíveis em várias áreas de formação;
- ✓ Introdução de um período de descanso de uma semana, para garantir um melhor equilíbrio entre a vida pessoal e profissional dos estagiários;
- ✓ Maior foco no bem-estar e acompanhamento dos estagiários, com atenção à saúde mental;
- ✓ Nova plataforma de candidaturas, com uma experiência de utilizador mais simples e intuitiva;
- ✓ Seleção mais criteriosa das entidades de acolhimento, com base na experiência de edições anteriores.

“O INOV Contacto é uma das iniciativas mais impactantes da AICEP, porque investe no que Portugal tem de mais valioso: o talento. Nesta edição, reforçamos o foco no bem-estar e na qualidade da experiência, preparando melhor os jovens para os desafios globais e aproximando-os das empresas que acreditam na inovação e na internacionalização como motores de futuro”, afirma a Presidente da AICEP, Madalena Oliveira e Silva.

Criado em 1997, o INOV Contacto já proporcionou experiências internacionais a milhares de jovens portugueses em cerca de 90 países e 1400 entidades acolhedoras, constituindo-se como um instrumento estratégico de internacionalização do talento nacional e de reforço da competitividade das empresas portuguesas.

Mais informação [aqui](#).

Contacto de Imprensa:

Sónia Cerdeira T: +351 967 843 516 E: sonia.cerdeira@portugalglobal.pt